



Frühstücksbowl

Wie wär's mit einer Bowl voll cremigem Zimt-Kürbisgemüse, nussigem Granola und frischen Früchten?

ZEITSCHÄTZUNG

15 MIN

SCHWIERIGKEIT

SUPER EASY

ERNÄHRUNG

VEGETARISCH

Das brauchst du

für 2 Portionen:

- 1 Packung Simply Good Kürbis Karotten Gemüse
- 1-2 EL Zucker (je nach Geschmack)
- 100ml Milch
- 1/4 TL Zimt
- 2 EL Mandelmus
- 6 EL Granola
- Frische Früchte (z.B. Bananen oder Beeren)

So gelingt's dir

1



Kürbisgemüse, Zimt und Zucker in einen Topf geben und mit der Milch weichkochen. Anschließend fein pürieren.

2



Noch warm in eine Schüssel füllen.

3



Mit Granola, Früchten und Mandelmus garnieren.

4



Genießen und wundervoll in den Tag starten!