FRüHSTüCKS-BOWL

Wie wär's mit einer Bowl voll cremigem Zimt-Kürbisgemüse, nussigem Granola und frischen Früchten?

Zeitschätzung	Schwierigkeit	Ernährung
15 MIN	**SUPER EASY**	**VEGETARISCH**

DAS BRAUCHST DU

für 2 Portionen:

- 1 Packunge Simply Good Kürbis Karotten Gemüse
- 1-2 EL Zucker (je nach Geschmack)
- 100ml Milch
- 1/4 TL Zimt
- 2 EL Mandelmus
- 6 EL Granola
- Frische Früchte (z.B. Bananen oder Beeren)

SO GELINGT'S DIR

1

Kürbisgemüse, Zimt und Zucker in einen Topf geben und mit der Milch weichkochen. Anschließend fein pürieren.

2

Noch warm in eine Schüssel füllen.

3

Mit Granola, Früchten und Mandelmus garnieren.

4

Genießen und wundervoll in den Tag starten!

© Delikatessa Lebensmittel-Handels- und Erzeugungs-Gesellschaft m.b.H., 2025. All rights reserved.

ERHÄLTLICH BEI: BILLA & BILLA PLUS ADEG Sutterlüty