



# FRÜHSTÜCKSWRAP

Das Frühstückswrap-Rezept ist der ideale Start in einen tollen Tag!

ZEITSCHÄTZUNG  
**10 MIN**

SCHWIERIGKEIT  
**SUPER EASY**

ERNÄHRUNG  
**VEGETARISCH**

## DAS BRAUCHST DU

Für 1 Wrap:

- 2 Simply Good gekochte Eier
- 1 Wrap
- 3 EL Joghurt
- 1 EL Kurkuma
- Paprika
- Gurke
- 1 Tomate
- 1 Handvoll Simply Good Jungspinat
- Salz & Pfeffer
- Optional: Putenschinken

## SO GELINGT'S DIR



1 Hartgekochte Eier schälen und in Würfel schneiden.



2 Paprika in Würfel schneiden und mit Eiern, Joghurt und Kurkuma vermischen.



3 Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



4 Tomaten in Würfel und Gurke in Streifen schneiden.



5 Wraps mit Eiersalat, Gurkenstreifen, Tomatenscheiben und Jungspinat füllen und einrollen.



6 Zum Mitnehmen in Backpapier einwickeln oder gleich genießen.