



FRÜHSTÜCKSWRAP

Das Frühstückswrap-Rezept ist der ideale Start in einen tollen Tag!

ZEITSCHÄTZUNG
10 MIN

SCHWIERIGKEIT
SUPER EASY

ERNÄHRUNG
VEGETARISCH

DAS BRAUCHST DU

Für 1 Wrap:

- 2 Simply Good gekochte Eier
- 1 Wrap
- 3 EL Joghurt
- 1 EL Kurkuma
- Paprika
- Gurke
- 1 Tomate
- 1 Handvoll Simply Good Jungspinat
- Salz & Pfeffer
- Optional: Putenschinken

SO GELINGT'S DIR



Hartgekochte Eier schälen und in Würfel schneiden.



Paprika in Würfel schneiden und mit Eiern, Joghurt und Kurkuma vermischen.



Mit Salz und Pfeffer abschmecken.



Tomaten in Würfel und Gurke in Streifen schneiden.



Wraps mit Eiersalat, Gurkenstreifen, Tomatenscheiben und Jungspinat füllen und einrollen.



Zum Mitnehmen in Backpapier einwickeln oder gleich genießen.