FRÜHSTÜCKSWRAP

Das Frühstückswrap-Rezept ist der ideale Start in einen tollen Tag!

ZEITSCHÄTZUNG	SCHWIERIGKEIT	ERNÄHRUNG
10 MIN	SUPER EASY	VEGETARISCH

DAS BRAUCHST DU

Für 1 Wrap:

- 2 Simply Good gekochte Eier
- 1 Wrap
- 3 EL Joghurt
- 1 EL Kurkuma
- Paprika
- Gurke
- 1 Tomate
- 1 Handvoll Simply Good Jungspinat
- Salz & Pfeffer
- Optional: Putenschinken

SO GELINGT'S DIR

1

Hartgekochte Eier schälen und in Wu rfel schneiden.

2

Paprika in Wu rfel schneiden und mit Eiern, Joghurt und Kurkuma vermischen.

3

Mit Salz und Pfeffer abschmecken.

4

Tomaten in Würfel und Gurke in Streifen schneiden.

5

Wraps mit Eiersalat, Gurkenstreifen, Tomatenscheiben und Jungspinat fu llen und einrollen.

6

Zum Mitnehmen in Backpapier einwickeln oder gleich genießen.

© Delikatessa Lebensmittel-Handels- und Erzeugungs-Gesellschaft m.b.H., 2024. All rights reserved.

ERHÄLTLICH BEI: BILLA & BILLA PLUS ADEG Sutterlüty