GEMüSE FRITTATA

Zeitschätzung	Schwierigkeit	Ernährung
15 MIN	SUPER EASY	VEGETARISCH

ZUTATEN

- 1Pkg. Simply Good Spicy Thai Wok
- 4 Eier
- 2EL Parmesan (gerieben)
- 1EL Olivenöl
- Salz
- Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Zuerst die Eier in einer kleinen Schale aufschlagen und verquirlen.
2. Dann Simply Good Spicy Thai Wok und Parmesan untermengen und alles mit Salz und Pfeffer würzen.
3. Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Eiermischung eingießen.
4. Bei geringer Hitze ca. 15 Minuten stocken lassen.
5. Die Frittata in Stücke schneiden und auf 2 Teller servieren.

© Delikatessa Lebensmittel-Handels- und Erzeugungs-Gesellschaft m.b.H., 2025. All rights reserved.

ERHÄLTLICH BEI: BILLA & BILLA PLUS ADEG Sutterlüty