



GRÜNES GEMÜSE MIT AMARANTH CRAFT

Hast du schon einmal Amaranth probiert? Das Powerkorn schmeckt in Kombination mit Grünem Gemüse und Craft Beer besonders gut.

ZEITSCHÄTZUNG
20 MIN

SCHWIERIGKEIT
SUPER EASY

ERNÄHRUNG
ALLESSESSER

DAS BRAUCHST DU

Für 2 Personen

- 1 Packung Simply Good Grünes Gemüse
- 6 g Amaranth
- ÖL
- 1 Schluck Craft Beer
- Honig
- 3 Prosciuttoscheiben
- 1 Knoblauchzehe
- Salz und Pfeffer

SO GELINGT'S DIR

1



In einem Topf Amaranth mit doppelter Menge Wasser kurz aufkochen lassen. Etwa weitere 20 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen

2



Währenddessen Knoblauch klein hacken

3



Öl in einer Pfanne erhitzen und Knoblauch kurz anbraten

4



Grünes Gemüse hinzugeben

5



Knoblauch, Craft Beer, Honig, Salz und Pfeffer beimengen und kurz mit dem Gemüse anrösten

6



Prosciuttoscheiben dazugeben



Gemüsepflanne mit dem
Amaranth auf einem Teller
liebevoll anrichten