



HAWAIIANISCHE POKE BOWL

Unsere Poke Bowl schmeckt genauso gut, wie sie aussieht!

ZEITSCHÄTZUNG

10 MIN

SCHWIERIGKEIT

SUPER EASY

ERNÄHRUNG

ALLESSESSER

DAS BRAUCHST DU

Für 2 Personen:

- 1 Simply Good Karotten Zoodles
- 1 Simply Good Rotkäppchen Salat (Saisonal ausverkauft, Alternative: Simply Good Violetta Salat)
- 400g Lachsfilet roh
- 1 Avocado
- 1 Mango
- 1 Tasse Quinoa
- 3 EL Olivenöl
- 1 Zehe Knoblauch
- 1 EL Sojasauce
- 1 EL Honig
- 1/2 Zitrone
- Salz & Pfeffer

SO GELINGT'S DIR



Quinoa laut Packungsbeilage zubereiten und in eine Schüssel geben.



Rotkäppchensalat und Karotten Zoodles mitanrichten.



Lachsfilet, Avocado und Mango in Würfel schneiden.



Olivenöl, Sojasauce, Honig, fein gehackten Knoblauch, Saft von einer 1/2 Zitrone und Salz & Pfeffer für das Dressing vermischen. Chiliflocken können optional verwendet werden.



5

Lachsfilet, Avocado und
Mango zu der Bowl
hinzufügen.



6

Das Dressing über die Poke
Bowl gießen.



7

Nach belieben mit
Chiliflocken schärfen und
genießen!