HERBSTLICHE BUDDHA BOWL

Eine bunte Schale voll Köstlichkeit: herbstliche Buddha Bowl mit unseren neuen Süßkartoffelpommes und jede Menge anderer Gute-Laune Zutaten gegen den Herbstblues!

Zeitschätzung	Schwierigkeit	Ernährung
30 MIN	**KRIEG ICH HIN**	**VEGETARISCH**

DAS BRAUCHST DU

für 2 Portionen:

- 1/2 Packung Simply Good Rote Rüben
- 350g Süßkartoffel Pommes
- 1 Avocado
- 100-120g Couscous
- 1 Dose Kichererbsen
- je 1/4 TL Paprika- und Kurkumapulver
- Sesam zum Dekorieren
- **Für das Honig-Senf Dressing:**
- 1 Packung Simply Good Joghurt Dressing
- 2 EL Senf
- 1 EL Honig
- Salz & Pfeffer zum Abschmecken

SO GELINGT'S DIR

1

Kichererbsen in Öl anbraten und mit Paprika und Kurkuma, sowie Salz und Pfeffer würzen.

2

Couscous nach Packungsanleitung zubereiten und in die Bowl füllen.

3

Avocado in Streifen schneiden und in der Bowl anrichten.

4

Rote Rüben würfeln und gemeinsam mit den Süßkartoffel Pommes im Backrohr für 20 Minuten bei 180 Grad Ober-/Unterhitze backen. Anschließend salzen und pfeffern.

© Delikatessa Lebensmittel-Handels- und Erzeugungs-Gesellschaft m.b.H., 2025. All rights reserved.

ERHÄLTLICH BEI: BILLA & BILLA PLUS ADEG Sutterlüty

5

Rote Rüben, Süßkartoffeln, sowie Kichererbsen in die Bowl geben.

6

Bowl mit Sesam bestreuen und genießen!

© Delikatessa Lebensmittel-Handels- und Erzeugungs-Gesellschaft m.b.H., 2025. All rights reserved.

ERHÄLTLICH BEI: