



# L I Q U I D   B O W L

## R E Z E P T

Habt ihr schon mal Suppe mit Popcorn probiert?  
Nein, dann probiert doch unsere Liquid Bowl mit Gewürzpopcorn.

ZEITSCHÄTZUNG

**15 MIN**

SCHWIERIGKEIT

**SUPER EASY**

ERNÄHRUNG

**VEGETARISCH**

## D A S   B R A U C H S T   D U

für 2 Portionen:

- 2 Packungen Simply Good Rote Linsen Suppe
- 1/4 Packung Popcorn (1 Hand voll)
- 1 EL Sauerrahm
- 1/2 TL Zimt
- 1/4 TL Kardamom
- 1 TL Zucker
- Koriander zum Garnieren

## „S O   G E L I N G T ' S   D I R



1 Rote Linsen Suppe in einem Topf erwärmen.



2 Butter in Pfanne schmelzen und Popcorn, sowie Zimt und Kardamom dazugeben. Popcorn in der Butter-Gewürzmischung kurz durchschwenken.



3 Gewürze und Zucker hinzugeben und gut vermengen.



4 Suppe in einer Bowl anrichten und mit etwas Sauerrahm garnieren.



5 Die Liquid Bowl mit Kräutern und reichlich Gewürzpopcorn dekorieren.



6 Und genießen! Tipp:  
Anstatt Zimt und Kardamom kannst du auch Paprika, Curry und Chili verwenden.