



LIQUID BOWL REZEPT

Habt ihr schon mal Suppe mit Popcorn probiert?
Nein, dann probiert doch unsere Liquid Bowl mit
Gewürzpopcorn.

ZEITSCHÄTZUNG
15 MIN

SCHWIERIGKEIT
SUPER EASY

ERNÄHRUNG
VEGETARISCH

DAS BRAUCHST DU

für 2 Portionen:

- 2 Packungen Simply Good Rote Linsen Suppe
- 1/4 Packung Popcorn (1 Hand voll)
- 1 EL Sauerrahm
- 1/2 TL Zimt
- 1/4 TL Kardamom
- 1 TL Zucker
- Koriander zum Garnieren

SO GELINGT'S DIR

1



Rote Linsen Suppe in
einem Topf erwärmen.

2



Butter in Pfanne schmelzen
und Popcorn, sowie Zimt
und Kardamom
dazugeben. Popcorn in der
Butter-Gewürzmischung
kurz durchschwenken.

3



Gewürze und Zucker
hinzugeben und gut
vermengen.

4



Suppe in einer Bowl
anrichten und mit etwas
Sauerrahm garnieren.

5



Die Liquid Bowl mit
Kräutern und reichlich
Gewürzpopcorn
dekorieren.

6



Und genießen! Tipp:
Anstatt Zimt und
Kardamom kannst du auch
Paprika, Curry und Chili
verwenden.