SCHOKO-SHAK MIT MINZE

Ein schneller Shake, perfekt nach dem Workout oder auch einfach so als Zwischenmahlzeit. Die Süße kommt nur aus natürlichen Zutaten und die Frische der Minze verleiht dem Shake noch das gewisse Extra.

Zeitschätzung	Schwierigkeit	Ernährung
10 MIN	**SUPER EASY**	**ALLESESSER**

DAS BRAUCHST DU

Für 1 Portion

- 1 Banane
- Minze
- Haferflocken
- Vollmilch
- Kakaopulver
- Honig

SO GELINGT'S DIR

1.
   Banane klein schneiden

2.
   Banane, Minze, Haferflocken, Honig, Vollmilch und Kakaopulver in ein Gefäß geben

3.
   Alles pürieren

4.
   Shake im Glas servieren, mit Minzblättern garnieren und genießen

© Delikatessa Lebensmittel-Handels- und Erzeugungs-Gesellschaft m.b.H., 2025. All rights reserved.

ERHÄLTLICH BEI: BILLA & BILLA PLUS ADEG Sutterlüty