



SPARGEL ENERGIE SUPPE

Diese Suppe liefert dir den nötigen Energiekick um einen anstrengenden Tag gut zu überstehen!

ZEITSCHÄTZUNG
30 MIN

SCHWIERIGKEIT
SUPER EASY

ERNÄHRUNG
VEGETARISCH

ZUTATEN

Für 2 Personen:

- 1 Simply Good Spargel Suppenbox
- 1 Simply Good Grünes Gemüse
- 1 Packung Ramen Nudeln oder andere Instant Cooking Nudeln
- 1 Dose Kokosmilch
- 1 TL Kokosöl
- 100 ml Gemüsebrühe
- Limettensaft
- Koriander & Sprossen
- Salz & Pfeffer

ZUBEREITUNG

Und so gehts:

1



Das Grüne Gemüse und die Spargel Suppenbox mit ein wenig Kokosöl anbraten.

2



Ramen Nudeln mit heißem Wasser übergießen und 3-4 Minuten ziehen lassen.

3



Gemüse mit Kokosmilch ablöschen.

4



Gemüsebrühe zur Suppe geben.

5



Anschließend mit Salz, Pfeffer und Limettensaft verfeinern.

6



Zum Schluss die Suppe mit Koriander garnieren und genießen.



TIPP: Wenn zu viel gekocht wurde, einfach die Suppe in ein Glas füllen und am nächsten Tag mitnehmen ?