



SPINAT- NICE CREAM BOWL

Die cremige Mischung aus süßen gefrorenen Bananen und frischem Spinat ist nicht nur gesund, sondern auch lecker und nice! NICEcream eben

ZEITSCHÄTZUNG
10 MIN

SCHWIERIGKEIT
SUPER EASY

ERNÄHRUNG
VEGETARISCH

DAS BRAUCHST DU

für 4 Portionen:

- 1 Packung Simply Good Jungspinat
- 1kg Bananen (gefroren)
- 8 EL Mandelmilch
- 100g Beeren
- 2 EL Kokosflocken

SO GELINGT'S DIR



1 Gefrorene Bananen (6h im Gefrierfach), Jungspinat und Mandelmilch in den Mixer geben und cremig mixen.



2 2/3 Beeren unter die cremige Masse heben.



3 Nicecream in Schüsseln aufteilen. Mit Kokosflocken, Bananen & Beeren garnieren.



4 Nicecream kann optional zum Kühlen auch in Kastenform gegeben werden.