SPINAT-NICECREAM BOWL

Die cremige Mischung aus süßen gefrorenen Bananen und frischem Spinat ist nicht nur gesund, sondern auch lecker und nice! NICEcream eben

Zeitschätzung	Schwierigkeit	Ernährung
10 MIN	**SUPER EASY**	**VEGETARISCH**

DAS BRAUCHST DU

für 4 Portionen:

- 1 Packung Simply Good Jungspinat
- 1kg Bananen (gefroren)
- 8 EL Mandelmilch
- 100g Beeren
- 2 EL Kokosflocken

SO GELINGT'S DIR

1

Gefrorene Bananen (6h im Gefrierfach), Jungspinat und Mandelmilch in den Mixer geben und cremig mixen.

2

2/3 Beeren unter die cremige Masse heben.

3

Nicecream in Schüsseln aufteilen. Mit Kokosflocken, Bananen & Beeren garnieren.

4

Nicecream kann optional zum Kühlen auch in Kastenform gegeben werden.

© Delikatessa Lebensmittel-Handels- und Erzeugungs-Gesellschaft m.b.H., 2024. All rights reserved.

ERHÄLTLICH BEI: BILLA & BILLA PLUS ADEG Sutterlüty